

Jak bezpečně trénovat s motokárou



Při tréninku s motokárou vždy dodržujte důležitá bezpečnostní pravidla a všeobecné pokyny:

- nikdy netrénujeme na silnici pro motorová vozidla a na místech, kde jsou v okolí nebezpečné překážky
- pro první seznámení s řízením motokáry je vhodné využít některou z půjčoven, kde je dráha ohraničena pneumatikami a dítě vám nikam neujede
- u venkovních okruhů je dobré projít trať pěšky, všimnout si orientačních bodů, nerovností a únikových zón
- nikdy nejezděte v protisměru (ani motokáru neroztlačujte v protisměru)
- děti bývají často po smyku a následných „hodinách“ dezorientované a mohou si splést směr jízdy – důrazně a opakovaně je upozorněte na nebezpečnost takové situace
- nikdy na trati nekličkujte a neměňte nečekaně směr jízdy – děti důrazně a opakovaně upozorněte na nebezpečnost takového chování
- při předjíždění nováčků a pomalejších jezdců buďte velmi opatrní, počítejte s jejich chybou a s předjetím počkejte na rovný úsek trati

- nepodporujte agresivitu na závodní trati, preferujte ohleduplnost a přátelské chování
- zvednutím ruky informujte ostatní vždy, když - máte poruchu, budete vyjíždět z trati, nebo se děje něco neobvyklého
- důrazně požadujte i při volném tréninku rozdělení jednotlivých kategorií, především začátečníků a tříd s velkými rozdíly v rychlosti
- dodržujte vlajkovou signalizaci a dětem význam jednotlivých vlajek opakovaně připomínejte
- ujistěte se, že i při volném tréninku má pořadatel připraveny důležité vlajky (žlutou, červenou, atd.)
- pokud nejsou při volném tréninku na stanovištích traťoví komisaři, tak se domluvte s dalšími účastníky o rozmístění na okruhu, tak, aby jste mohli v případě potřeby včas zasáhnout
- používejte vždy předepsanou výstroj - homologované přilby a kombinézy, chrániče krční páteře, chrániče žeber, rukavice a kotníkovou obuv
- před jízdou vždy zkontrolujeme funkčnost brzd, dotažení kol, unašečů a prvků řízení
- při tréninku nikdy zbytečně neriskujte !
- uvědomte si, že nejvíce nebezpečná je nezkušenost !
- zopakujte si základy první pomoci a pamatujte číslo tísňové linky - 112 (jednotné evropské číslo tísňového volání)